

*Day Service Center
Funcourt-koriyamakita*



医療法人社団 平成会
デイサービスセンター「健康倶楽部館ファンコート郡山北」

<https://www.heiseikai-group.com>

医療法人社団 平成会

デイサービスセンター「健康倶楽部館」ファンコート郡山北
(事業所番号：0770306082)

定員：20名（令和4年10月1日現在）

営業日：月曜日から土曜日まで

時間：9時30分から16時35分
※サービス提供時間

【玄関スペース】



施設案内

【共同スペース】



【相談スペース】



【静養スペース】



【リラックススペース】



【送迎車両】



➡ フレイル予防への取組

食事は全て手作り（栄養管理）

管理栄養士のもと、お客様の栄養状態を踏まえた献立の立案、美味しい食事を提供致します。禁食対応は当たり前のこと、お客様の日常の変化にいち早く対応する食事形態や各種制限等柔軟に対応して参ります。

楽しく運動（身体活動）

理学療法士のもと、活動量が減少することで、筋力が落ちる、疲れやすいなどのフレイル（虚弱状態）にならないよう、適度な運動、更にお客様の状態に合わせた機能訓練を提供し、楽しく取り組め、元気で長く在宅生活できるよう対応して参ります。

お客様“らしさ”の追及（社会参加）

お客様の個性を尊重した“らしさ”を追求し、デイサービスのご利用をきっかけに外出の機会や他のお客様、職員との交流しながら、楽しいひとときをお過ごしいただけるよう対応して参ります。



リハビリ

【ウォーキングマシン】

歩行訓練時に活用しております。歩行状態に応じて、歩行能力の維持・向上に必要な運動を実施、他の器具も併用しながら、機能訓練を行っております。



【自転車エルゴメーター】

膝に負担をかけず、下肢の運動が可能。歩行前の準備運動に活用しております。必要な筋力の維持・向上を目的に活用しております。



【階段昇降】

玄関の段差や自宅2階に上がるなど生活環境において必要な段差昇降運動を実施。施設階段棟を行いながら訓練を実施しております。

【ストレッチ・関節可動域】

運動前の準備運動や運動後の疲労予防。関節の動きの確認や可動域の維持を目的に行っております。



入浴サービス



【一般浴】

広い浴室でゆったり入浴していただけます。



【個浴】

在宅でもお客様ご自身で入浴が継続できるよう、お客様の状態や環境を勘案したレイアウトより動作、入浴していただけます。

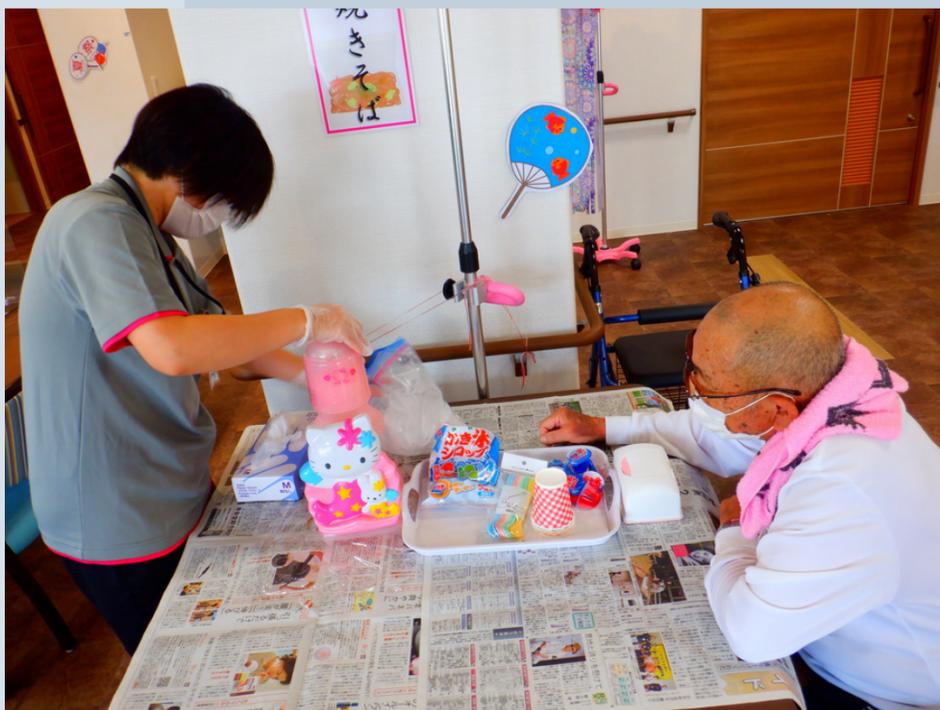


【特殊浴槽】

ご自宅でご入浴が困難な方のために、無理なく入浴していただけます。直径1 μ m（マイクロメートル）未満の肉眼では見えない泡、ウルトラファインバブルシャワーが毛穴の奥まで入り、汚れをしっかりと落とします。また、お肌の潤いを保つ効果もあり、身体の芯まで温まります。

➡ 行事・イベント

季節ごとに行事・イベント企画・実施し、お客様に季節感を感じていただき、また楽しくお過ごしいただけるよう取り組んでおります。



【8月】

地域行事がコロナ禍で中止となっている中、感染対策をしっかりとし、開設後初めての行事開催として「夏祭り」を開催致しました。外でスイカ割りを行ったり、縁日にあるような輪投げなどの遊び、かき氷なども一緒に作るなど、童心に返り楽しむ様子が窺えました。

【9月】

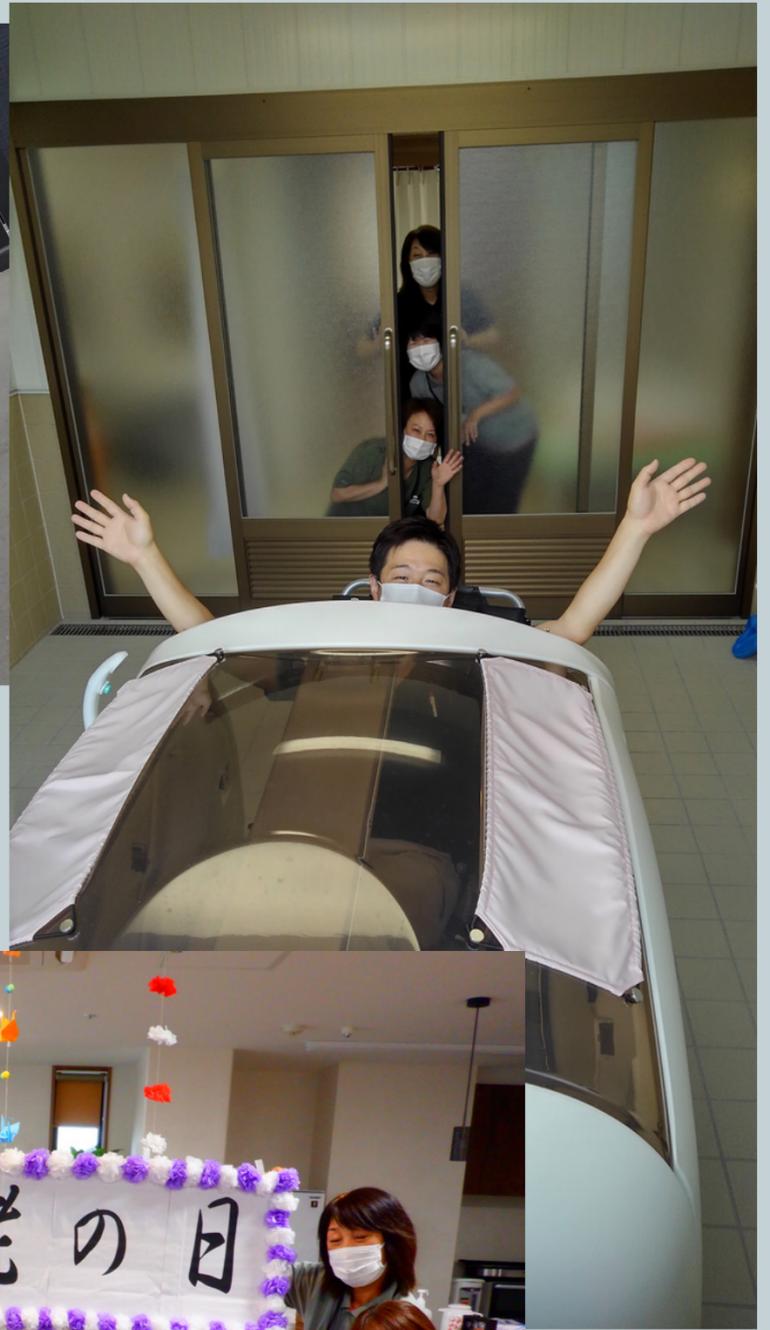
敬老会を開催。ご利用いただいているお客様に日頃の感謝を込めて、ささやかな会を開きました。また、昼食も行事食を提供致しました。



【10月】

芋煮会を開催。お客様と一緒に芋煮汁とちゃんちゃん焼きを作り、みなさんと一緒に美味しくいただきました。





職員一同、心より
お待ちしております。





お問合せ先



デイサービスセンター
健康倶楽部館 ファンコート郡山北

〒963-0552

福島県郡山市東原1丁目33番地

TEL:024-953-6908

FAX:024-953-6909

担当：熊田・阿部・森

