

理学療法士とは、病気やケガなどで日常生活している動作が困難な人に対して、基本動作能力（座る・立つ・歩く等）の回復や維持を目的に運動療法や物理療法（温熱・電気等）を用いて、自立した日常生活が送れるように支援する職業です。

私が理学療法士という職業を目指そうと思ったのは高校三年生の時でした。なかなか進路を決められなかった時に「自分はどんな職業に就きたいのか?」「どんな職業なら自分を活かして仕事を出来るのか?」という事を考えてみました。その時に人の役立つ仕事をしたいと思いました。どんな仕事でも人の役に立つという面では同じですが、私は直接人と関わり喜びを感じられる職業を探しました。最初は介護士の仕事にも興

道々理学療法士

本間 圭祐

笑顔の花

(6)



味があつたのですが、テレビや雑誌などでリハビリをしているところを見た事があり、楽しい職業だと感じました。そこでインターネットや就職関連の情報で見つけたのが、この理学療法士という職業でした。

私はグリーンケアハイツで働くのが初めてで、最初はなかなか仕事に慣れませんでした。しかし、そんな中でもお客様から「ありがとう」「気持ちよかったです」などの声をかけて頂くと、とても励みになりました。今では大分仕事にも慣れ、明るく楽しいお客様や先輩職員方のお陰で、楽しく仕事に取り組んでいます。まだまだわからない事も多いのですが、これからも頑張っていきますので宜しくお願いします。

お客様広場

大運動会

私達は応援団で〜す

入ったかな? たんさん

赤組の勝利! みんな頑張ったネ

10月10日(月)多目的ホールにて恒例の運動会が開催されました。今年も皆様各競技に参加され楽しまれました。選手の方々も応援の方々も、笑い有り涙有り会場内は熱気につつまれました。また、日赤奉仕団の皆様には、早朝より芋汁を用意して頂きありがとうございました。昼食に美味しく食べることができました。(佐藤美香)

通所だより

文化祭に向けて

今年度も通所リハビリでは、レクリエーションの時間に、手指訓練もかねて、手芸や習字などの作品作りに入れています。毎年高田文化祭にも出品しており、皆様もご覧頂いている事と思います。昨年度は、紙を筒状に丸めた物を利用して作成した赤べこが好評だったため、今年度も負けないほどのすばらしい大作を作りしました。ペットボトルのキャップで作成した起き上がり小法師です。キャップもお客様と協力して集め一人ひとりの思いが込められた迫力のある作品が完成しました。

また、手芸や書道に取り組んでいる時のお客様の表情は、とても生き生きとして輝いています。好きなことに取り組み、作品を作り上げる達成感を味わうことで、お客様が生きがいを感じられるのではないかと思います。作品は高田文化祭に展示され、昨年以上の好評を博しました。(高宮)



ボランティア・慰問・寄贈御礼 (1月〜10月)

たくさんのご協力ありがとうございます(順不同)

- ・美里町日本舞踊福祉会様
- ・美里町スポーツ民踊協会様
- ・JA会津みどり女性部様
- ・日赤奉仕団様
- ・ボランティアグループ「愛」様
- ・高盆会様
- ・美里町共助会様
- ・地域防災協力会様
- ・交通安全協会永井野支部様
- ・交通安全母の会永井野分会様
- ・永井野甚句保存会様
- ・美里町消防団第二分団様
- ・支援の会様
- ・会津民謡いろは会様
- ・松雲会様
- ・尾崎つくし会様
- ・会津美里町農業体験学習習場様
- ・杉原秀男様
- ・杉原由美様
- ・長尾俊子様
- ・折笠ハル子様